

X

Е.А. Батенок
Заведующий МДОБУ д/с № 13 "Теремок"

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МДОБУ д/с № 13
«Теремок» Е.А. Батенок
«19» сентября 2022 года



**Примерный распорядок дня
группы раннего возраста (1,5-3 года)
МДОБУ д/с № 13 «Теремок»**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие 1	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.30
Занятие 2	-
Игры, самостоятельная деятельность	-
Занятие 3	-
Подготовка к прогулке	9.30-9.40
Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.20
Гигиенические процедуры	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей	10.50-11.20
Гигиенические процедуры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, воздушные, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Занятия	15.45-15.55

Игры, самостоятельная деятельность	-
Подготовка к прогулке	15.55-16.05
Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей	16.05-18.00
Уход домой	18.00

**Примерный распорядок дня
младшей группы (3-4 года)
МДОБУ д/с № 13 «Теремок»**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие 1	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.25
Занятие 2	9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	-
Занятие 3	-
Подготовка к прогулке	9.40-9.50
Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.20
Гигиенические процедуры	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей	10.50-12.00
Гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, воздушные, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Занятия	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10

Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей	16.10-18.00
Уход домой	18.00

**Примерный распорядок дня
средней группы (4-5 лет)
МДОБУ д/с № 13 «Теремок»**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие 1	9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-9.30
Занятие 2	9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.20
Занятие 3	-
Подготовка к прогулке	-
Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей	-
Гигиенические процедуры	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей	10.50-12.00
Гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, воздушные, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Занятия	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей	16.10-18.00

Уход домой	18.00
------------	-------

**Примерный распорядок дня
старшей группы (5-6 лет)
МДОБУ д/с № 13 «Теремок»**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие 1	9.00-9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-9.35
Занятие 2	9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.20
Занятие 3	-
Подготовка к прогулке	-
Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей	-
Гигиенические процедуры	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей	10.50-12.10
Гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, воздушные, гигиенические процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45
Занятия	15.45-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	-
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей	16.20-18.00
Уход домой	18.00

**Примерный распорядок дня
подготовительной группы (6-7 лет)
МДОБУ д/с № 13 «Теремок»**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие 1	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.40
Занятие 2	9.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.20
Занятие 3	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	-
Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей	-
Гигиенические процедуры	-
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей	11.10-12.20
Гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, воздушные, гигиенические процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45
Занятия	-
Игры, самостоятельная деятельность	-
Подготовка к прогулке	15.45-15.55
Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей	15.55-18.00
Уход домой	18.00