

Организация режима пребывания детей в ДОУ

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующим МДОБУ д/с № 13
 «Сережок»
 Е.А. Батенок
 Приказ № 46/1-а от 22.08.2020 г.



Вид деятельности	1 младшая		2 младшая		средняя		старшая		Время	Длительность
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность		
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, личная гигиена	7ч.30- 8ч.30	1 час	7ч.30- 8ч.30	1 час	7ч.30- 8ч.30	1 час	7ч.30- 8ч.30	1 час	7ч.30- 8ч.30	1 час
Завтрак	8ч30-8ч.55	25мин.	8.30-8.45	15мин.	8.30-8.45	15мин.	8.30-8.45	15мин.	8.30-8.45	15мин.
Самостоятельная деятельность	8.55-9.15	20мин	8.45-9.00	15мин.	8.45-9.00	15мин.	8.45-9.00	15мин.	8.45-9.00	15 мин.
Образовательные ситуации	9.15-9.25	10 мин.	9.00-9.15	30 мин.	9.00-9.20	40мин.	9.00-9.20	45мин.	9.00-9.30	1.5 часа
	9.30-9.40		9.25-9.40		9.30-9.50		9.30-9.55		9.40-10,10	
	Количество - 10 занятий Длительность - 8-10мин.		Количество -10 Длительность- не более 15м, не превышает 30мин.		Количество -10 Длительность -не более 20мин. 40мин в первой половине		Количество-13 Длительность -45мин. в первой половине дня -45 минут (20мин. и 25 мин)		Количество - 5 Длительность - 1,5 часа в первой половине, не более 30мин.	
Самостоятельная деятельность	9.39- 10.00	21 мин.	9.40-10.00	20мин.	9.50-10.00	10 мин.	9.55-10.00	5мин		
второй завтрак	10.00	5м и н	10.00	5 мин	10.00	5 мин	10.00	5 мин	10.00	5мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.05- 11.30	1ч,25мин	10.05-11.45	1ч.45мин.	10.05-12.10	2ч.05мин	10.05-12.15.	2ч. 10 мин	10.50-12.25	1 ч.35мин
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30 мин	11.45- 12.15	30 мин.	12.10- 12.30	20мин.	12.15-12.45	30мин	12.25-13.00	30 мин.
Сон	12.00-15.00	3часа	12.15-15.00	2ч.45мин.	12.30-15.00	2 ч. 30мин	12.45-15.00	2ч. 15мин	13.00-15.00	2часа
Подъём. закаливание	15,00- 15.20	20 мин.	15.00- 15.20	20м ин.	15.00- 15.20	20мин.	15.00- 15.20	20 мин.	15.00- 15.20	20м ин.

Игры, общение, совместная деятельность, развлечения	15.20-15.30	10 мин.	15.20-16.00	40 мин	15.20-16.00	40 мин	15.20-16.00	40 мин	15.20-16.00	40 мин
Образовательные ситуации	15.30-15.40 15.45-15.35 подгруппы	10 мин	_____	_____	_____	_____	15.30-15.50 (2 раза в неделю)	20 мин	_____	_____
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.55-16.20	25 мин	16.00-16.20	20 мин	16.00-16.20	20 мин	16.00-16.20	20 мин	16.00-16.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход домой	16.20-18.00	1ч.40 мин.	16.20-18.00	1ч.40 мин.	16.20-18.00	1ч.40 мин.	16.20-18.00	1ч.40 мин.	16.20-18.00	1ч.40 мин.